

# ASSOCIACIÓ NATACIÓ GRAMENET



## NOTA INFORMATIVA

### HORES D'ACTIVITAT FÍSICA

Benvolgudes famílies

Com molts ja sabeu tenim grups al club que mantenen algunes hores/dies al calendari setmanal on, els nostres nedadors/es, porten a terme activitats relacionades amb l'educació física fora de mitjà aquàtic (piscina).

Fins ara, i com sempre ha estat així, disposàvem o bé de les instal·lacions de Duet Sports o bé, quan el bon temps ho ha permès, del parc de Can Zam.

En aquest sentit, i lligat a la instància que es va presentar en el seu moment a l'Ajuntament de la nostra ciutat, us volem comunicar que a partir del proper dia **12 de desembre** de 2022, els nostres nens/es podran desenvolupar aquesta activitat a les **pistes d'atletisme** situades aprop de Duet.



Aquesta activitat tan sols **canvia** d'**espai** respectant l'horari actual a cadascun dels grups.

En cap cas suposa un canvi d'horari en els seus entrenaments.

Per això aclarim tot seguit els dies i hores d'aquests grups:

## GOLD

Dilluns 18-19:15 h	PUNT SORTIDA: DUET CAN ZAM LLOC: PISTES ATLETISME
Dijous 18-19:15 h	
Dissabte 11:45 -12:45 h	

## SILVER

Dimecres 17:45-18:45 h	PUNT SORTIDA: DUET CAN ZAM LLOC: PISTES ATLETISME
------------------------	--

Per últim, i tal com es descriu a les dues taules, la **sortida** dels grups es farà des de les **instal·lacions de Duet Sports, tot els nedadors/es juntament amb el seu entrenador**, tal com es fa quan l'activitat s'ha realitzat al parc de Can Zam.

Cordialment,

**JUNTA ANG**